



**kwb** eensgezind  
gook & strijland



*Beste wensen  
voor 2010 !!*

**Mini  
Raak**



December 2009

## *Inhoud*

---

Kerstmis 2009 - Nieuwjaar 2010 .....	3
Programma werkjaar 2009-2010 .....	4
KWB Eindejaarsdankwoord .....	5
Energietip.....	5
In memoriam Richard Ameys .....	6
Infoavond Mijn Apotheekkastje .....	7
Winterwandeling .....	8

### **Mini Raak**

Contactschakel tussen  
KWB-afdeling bestuur en leden

Dit blaadje verschijnt regelmatig.  
Het staat boordevol KWB weetjes.  
Je wijkverantwoordelijke bezorgt het je graag.

Bezoek ook eens onze website: [www.kwbgooik.be](http://www.kwbgooik.be)  
Reacties, tips, opmerkingen, vragen?  
Mail naar [kris\\_godart@hotmail.com](mailto:kris_godart@hotmail.com)

## KERSTMIS 2009 & NIEUWJAAR 2010

### *Het lichtje bij de stal.*



Het lichtje bij de kerststal:



Een woord van vergeving.  
Een helpende hand .  
Een luisterend oor.

Het lichtje bij de kerststal:



Proberen de stilte niet te ontvluchten.  
Proberen tevreden te zijn met wat minder.  
Proberen bemoedigen en weer herbeginnen.

Het lichtje bij de kerststal:

Kiezen voor de zwakken, werklozen, vreemdelingen.  
Kiezen voor de minstbedeelden, delen met hen.  
Kiezen om gewoon te doen, net als Jezus deed.



Het lichtje bij de kerststal:

Aandacht voor zieken en ouderen, een groet, een lach, een  
woordje.  
Aandacht voor zij die niet mee kunnen vieren, tijd voor hen  
maken.

Mogen al onze KWB gezinnen  
Kerstmis in 't hart laten beginnen.



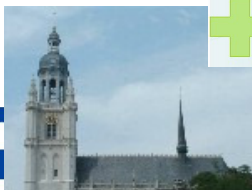
Aan alle KWB leden en vooral aan onze zieken:

**Zalig Kerstmis en Gelukkig Nieuwjaar 2010.**

## Programma Werkjaar 2009-2010

Graag presenteren we je hieronder de rest van het programma voor dit werkjaar. Ook in 2010 is er weer heel wat te doen! Tot binnenkort.

- Za 9 jan Winterwandeling (Zie p.8)
- Vr 5 feb Kookavond
- Ma 8 feb Info-avond: mijn apotheekkastje (Zie p. 7)
- Vr 12 mrt Kookavond - met partners welkom
- Za 27 mrt Koken voor kids
- Woe 14 apr Bedrijfsbezoek aan 15e Wing in Melsbroek  
Met o.a. een bezoek aan de hangars en de vliegtuigen
- Za 24 apr Daguitstap naar Zeeland  
Met een bezoek aan een imkerij, de onderwaterwereld Arsenaal en stadsbezoek aan Middelburg
- Zo 2 mei Dag van de KWB in Boudewijnpark
- Za 8 mei Wandelen onder satellieten
- Ma 24 mei Dauwtrip naar Halle



## *KWB-eindejaarsdankwoord*

---

Vooreerst wensen wij alle wijkverantwoordelijken en gelegenheidsmedewerkers van harte te danken voor hun onbaatzuchtige inzet en vrijwillige bijdrage tot het regelmatig contact met onze leden en het welslagen van de diverse KWB-activiteiten tijdens het werkjaar.

**Frans Jacobs** nam recentelijk ontslag.

Onze KWB-ploeg wenst Frans van harte te danken voor de jaren inzet in onze beweging. Enkele jaren was hij onze voortrekker. Jaren maakte hij deel uit van de bestuursploeg, maar hij werkte ook vele jaren op de achtergrond, als wijkverantwoordelijke, maar daarom niet minder belangrijk.

Graag wensen wij ook de andere wijkverantwoordelijken die vorige jaren ontslag namen, nogmaals hartelijk te danken voor hun inzet gedurende vele jaren.

Allen hartelijk dank vanwege de bestuursploeg!

---



### **De energie tip**

**Zet toestellen met afstandsbediening** niet op stand-by, maar schakel ze **gewoon uit**. Let bij de aankoop ook op het energieverbruik, zowel in werking als in stand-by. Duurdere toestellen van topmerken gaan meestal langer mee en zijn vaak ook veel zuiniger dan goedkopere apparaten.

Bron: Energiebesparende premies om in de prijzen te vallen (2007) - PBE

## *In memoriam Richard Ameys*

---

Reeds in de eerste herinneringen van KWB Gooik & Strijland kwam Richard als trouw KWB lid op onze lijsten voor. Het is juist nu, in dit werkjaar 2009-2010, dat wij Richard als oudste KWB lid - 60 jaar lidmaatschap - hadden ingeschreven.

Gedienstigheid en nederigheid, echte KWB eigenschappen, daar stond hij steeds voor. Samen met de toenmalige verantwoordelijken werkte hij menige jaren mee aan de voorbereidingen van het KWB eetfeestijn - toen waren er nog geen voorgebakken frietjes en bij KWB werden de patatjes zelf versneden. Rustig en vredig, vele uren werk. Ook bij het kuisen van de mosselen: soms speels, soms een kwinkslag, dikwijls onopvallend, gezellig samen. Richard was er steeds. Ook op het Sinterklaasfeest was Richard er telkens weer graag bij.

In die dagen, was er nog geen sprake van GSM of e-mail, maar door persoonlijk contact, en dit door het maandelijks bezoek, werd de Raak, bij alle KWB leden rondgedragen en geïnd. Telkens weer een welgekomen moment voor Richard om met zijn wijkmeester/vriend rustig een babbel te maken over het wel en wee in de buurt. Hij droeg ons KWB-ers echt een warm hart toe.

*Richard, voor de vele jaren stille trouw aan onze KWB beweging willen wij je hier eren en danken. Wij blijven je herinneren en gedenken in gebed.*

RUST IN VREDE.



## Infoavond

### “Mijn apotheekkastje”

We gunnen je een blik achter de schermen van de 10 meest gebruikte geneesmiddelen in België. Van pijnstiller naar maagzuurremmer, over cholesterolverlager tot bloedverdunner, ... We kijken waarvoor deze geneesmiddelen geschikt zijn en blijven even stilstaan bij de kostprijs. Ten slotte stellen we de vraag of het kiwimodel een alternatief is.



In samenwerking met de plaatselijke apotheker.

Waar : de Cultuurschuur van G.C. De Cam  
Wanneer : Maandag 08 februari 2010 om 20:00  
Toegang : gratis  
Contact : Leo.Van.Lathem@Telenet.be

# Wandelaars Aandacht!

Tijdens de eerste winterse wandeling  
van 2010 verkennen wij  
deelgemeente Kester

## **MIERENBERGWANDELING**

vertrek in Leerbeek

zaterdag 9 januari 2010



18.00u verzamelen en inschrijven  
18.30u vertrek Zaal Parecia  
19.30u Jeneverstop halfweg  
en vertelmoment met  
streekkenner Willy Juwet  
21.00u terugkomst en optreden van  
de 'Hitmasters'  
in de Parecia

Stevig schoeisel en warme kleren aanbevolen



Organisatie KWB Leerbeek en KWB Gooik & Strijland  
DEELNAME: 3 EURO